

# Pre-K 4 Weekly Activities

6/1-6/5

Dear Families,

This week, we will be continuing our final unit on *Growing Up*, and preparing for Kindergarten. This week, we will learn about social skills such as sharing, turn-taking, and expressing emotions. These skills help children to establish and maintain positive relationships with themselves and others. These skills will help us get ready for Kindergarten, and build the children's readiness skills as well! Please don't forget to send photos via ClassDojo of the children engaging with the material, and doing their work! As a reminder, please be sure to view my daily posts on Class Dojo each morning by 10:00 am so your child can be marked 'present' for the day. Take Care, Be Safe and Have Fun!

Sincerely,

Ms. Stephanie, Ms. Coco, & Ms. Lili

6/1: Have your child build on their fine motor skills by practicing their cutting skills. Help your child make a cutting box by drawing different shapes and figures for them to cut out by themselves. Make a collage with all of the shapes that have been cut out.



Haga que su hijo desarrolle sus habilidades motoras finas practicando sus habilidades de corte. Ayude a su hijo a hacer una caja de corte dibujando diferentes formas y figuras para que puedan cortar por sí mismos. Haz un collage con todas las formas que se han cortado.

通过练习他们的切割技能，使您的孩子建立良好的运动技能。通过绘制不同的形状和图形来帮助  
孩子制作切纸箱，让他们自己切出。用所有已切出的形状制作拼贴。

YouTube Read Aloud: I Can Do It Myself By Diane Adams  
<https://www.youtube.com/watch?v=yDh1nn3Jdx0>

6/2: Growing up and going to kindergarten means that we need to begin to build good habits and be aware of how we treat others. Practice manners with your child - discuss what manners are, and why they are important to interact. Review words like please, thank you, excuse me, good morning, etc. Help your child make a "Garden of Good Manners". Make different flowers with different phrases we use when we are being polite!



Crecer e ir al Kindergarten significa que debemos comenzar a desarrollar buenos hábitos y ser conscientes de cómo tratamos a los demás. Practique modales con su hijo: discuta qué son los modales y por qué son importantes para interactuar. Revise palabras como por favor, gracias, disculpe, buenos días, etc. Ayude a su hijo a hacer un "Jardín de buenos modales". ¡Haz diferentes flores con diferentes frases que usamos cuando somos amables!

长大后上幼儿园意味着我们需要开始养成良好的习惯，并意识到我们如何对待他人。与您的孩子一起练习礼仪-

讨论礼仪是什么，以及为什么交互很重要。复习诸如请，谢谢，对不起，早上好等词语。帮助您的孩子做一个“好礼的花园”。礼貌时用不同的短语制作不同的花朵！

Sesame Street: Respect | Word on the Street  
<https://www.youtube.com/watch?v=GOzrAK4gOSo>

YouTube Read Aloud: How Rude! By Clare Helm Welsh  
[https://www.youtube.com/watch?v=TE\\_hwlukfdk](https://www.youtube.com/watch?v=TE_hwlukfdk)

Manners Time by Elizabeth Verdick <https://www.youtube.com/watch?v=kOMpmkDgT3c>

**6/3: Growing up means learning to understand our emotions, so we can understand ourselves better, and communicate with others! Have a discussion with your child about feelings. Ask them how they are feeling today, and ask them to draw a picture of it. Be sure to review the different feelings we feel - happy, sad, angry, tired, shy, etc. Help your child make feelings signs with paper, scissors, popsicle sticks, straws, or other materials that you have at home. Use these signs to check in with your child and ask them how they're feeling!**



Creecer significa aprender a comprender nuestras emociones, para que podamos entendernos mejor y comunicarnos con los demás. Hable con su hijo sobre los sentimientos. Pregúnteles cómo se sienten hoy y pídeles que hagan un dibujo de ello. Asegúrese de revisar los diferentes sentimientos que sentimos: feliz, triste, enojado, cansado, tímido, etc. Ayude a su hijo a hacer señas de papel con tijeras, palitos, pajitas y otros materiales que tenga en casa. ¡Use estas señales para registrarse con su hijo y pregúnteles cómo se siente!

长大意味着学习了解我们的情绪，因此我们可以更好地了解自己，并与他人交流！与您的孩子讨论感情。问他们今天的感受，并要求他们画一幅画。一定要回顾一下我们的不同感受-快乐，悲伤，愤怒，疲倦，害羞等。帮助您的孩子用纸，剪刀，铁棍，吸管或您在家中的其他材料来做感觉标志。使用这些标志与您的孩子一起检查并询问他们的感受！

"Emotions" - StoryBots Super Songs Episode 8  
<https://www.youtube.com/watch?v=akTRWJZMks0>

YouTube Read Aloud: In My Heart: A Book of Feelings By Jo Wink  
<https://www.youtube.com/watch?v=xIfLgHBwYx4>

**Zoom Call with Ms. Stephanie, Ms. Coco, & Ms. Lili @ 11:00**

<https://us04web.zoom.us/j/9037063244?pwd=NFZmNEduaWpLRE10MTFtQkIRNXE1QT09>

**Meeting ID: 903 706 3244, Password: Will be provided**

6/4: Another important part of understanding feelings is being able to calm yourself down when you are feeling upset. A part of growing up means being accountable for our feelings, and knowing how to put these feelings into positivity. Talk to your child about what it feels like to be angry or sad, and how we can control those feelings - breathing, drawing, music, exercise, yoga, etc. Get up and do some yoga with your child, You will feel refreshed after a good stretch!



Otra parte importante de comprender los sentimientos es poder calmarse cuando se siente molesto. Una parte de crecer significa ser responsables de nuestros sentimientos y saber cómo poner estos sentimientos en positividad. Hable con su hijo sobre lo que se siente estar enojado o triste y cómo podemos controlar esos sentimientos: respiración, dibujo, música, ejercicio, yoga, etc. Levántese y haga algo de yoga con su hijo. Después se sentirá renovado.

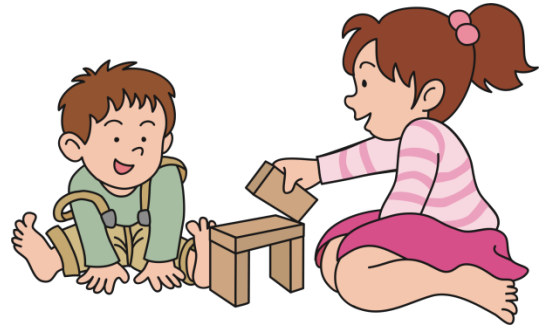
理解感受的另一个重要部分是能够在感到沮丧时使自己平静下来。成长的一部分意味着要对我们的感受负责，并知道如何将这此感受变为积极的态度。与您的孩子谈谈生气或悲伤的感觉，以及我们如何控制这些感觉-

呼吸，绘画，音乐，运动，瑜伽等。起床并与孩子一起做瑜伽，之后您会感到精神焕发好舒展！

YOGA for Children - Aquatic Animals Yoga Poses  
<https://www.youtube.com/watch?v=z2UQ5-cVHjs>

YouTube Read aloud: Listening to My Body by Gabi Garcia  
<https://www.youtube.com/watch?v=NIV00-BUvIo>

6/5: Sharing is a very important part of showing kindness to our friends, and others. Sharing is an important part of being a part of a community! Talk to your child about the importance of sharing, and how it feels to share with others. Have your child watch the videos provided, and have them draw a picture of them sharing with a friend, sibling, or other family member.



Compartir es una parte muy importante para mostrar amabilidad con nuestros amigos y otros. ¡Compartir es una parte importante de ser parte de una comunidad! Hable con su hijo sobre la importancia de compartir y cómo se siente compartir con otros. Haga que su hijo vea los videos provistos y haga que dibujen una imagen de ellos compartiéndolos con un amigo, hermano u otro miembro de la familia.

分享是对

我们的朋友和其他人表示友善的重要组成部分。分享是成为社区一部分的重要组成部分！与您的孩子谈谈分享的重要性，以及与他人分享的感受。让您的孩子观看所提供的视频，并让他们画一张与朋友，兄弟姐妹或其他家庭成员共享的照片。

Sesame Street: Sharing Song! <https://www.youtube.com/watch?v=ewhwY5-EP38>

YouTube Read Aloud: Llama Llama Time to Share By Anna Dewdney  
<https://www.youtube.com/watch?v=OTR9aV3bIWU>